

,Altenheim  
Edewecht  
Küchenleitung  
04405 / 927552

# Speiseplan

07.10.2024 bis 13.10.2024



41. Woche

Fax  
927546

## Menu A / Vollkost

## Menu B / Leichte Vollkost

<b>Montag</b> <b>07</b>	Leckere Bratkartoffeln mit Speck und Zwiebeln, dazu Eisbeinsülze an Remouladensoße 1 Stück Obst 1, 2,4,5, 7, 9,10,C,G,J	Vegetarisches Knusperschnitzel an Gemüsesoße mit Kartoffelbei 1 Stück Obst 1,2,4,5,7,9,10,A,C,F,G,J
<b>Dienstag</b> <b>08</b>	2 Königsberger Klopse an Kapernsoße dazu Rote Bete Salat und Salzkartoffeln Erdbeerpudding mit Vanillesoße 1,2,3,4,5,7,8,9,A,C,G,F	Hausgemachter Labskaus mit Rollmops dazu Rote Bete Salat Erdbeerpudding mit Vanillesoße 1,2,3,4,5,7,8, 9, A,G,F,I,J,K
<b>Mittwoch</b> <b>09</b>	Pichelsteiner Eintopf mit Mettwurstscheiben Schoko-Sahne Dessert 1,2,4,5,7,9,A,G,F	Oldenburger Kartoffelauflauf mit Porree an heller Soße Schoko-Sahne Dessert 1,2,4,5,7,9,A,G,F,C
<b>Donnerstag</b> <b>10</b>	Kotelett, Rahmwirsing, dunkle Soße Petersilienkartoffeln Kompott 1,2,4,5,7,9,C,A,G	Bratwurstschnecke an dunkler Soße, Rahmwirsing Petersilienkartoffeln Kompott 1,2,4,5,7,9,A,C
<b>Freitag</b> <b>11</b>	Seelachs „Natur“ (gedünstet) an Senfsauce mit Salzkartoffeln, Gurkensalat, Heidelbeer-Amarettini Dessert 1,2,3,4,5,8,9J,G,A,C,H	Schwarzwurzel - Hack-Ragout Reis Heidelbeer-Amarettini Dessert 1,2,3,4,5,8,9,A,C,H
<b>Samstag</b> <b>12</b>	Leckere Gulaschsuppe „nach Art des Hauses“ mit einem Stück Weißbrot Joghurt 1,2,3,4,5,7,8,A,K	Saftiger Zwetschgenauflauf mit Vanillesoße Joghurt 1,2,4,7,9A,G,F
<b>Sonntag</b> <b>13</b>	Zigeunerbraten an Rotweinsauce mit Leipziger Allerlei Gemüse, Salzkartoffeln Kirschcreme mit Sahnehaube 1,2,3,4,5,7,8,9A,G,F	

**Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:**

1. Farbstoffe, 2. Konservierungsstoffe, 3. Antioxidationsmittel, 4. Geschmacksverstärker, 5. geschwefelt, 6. Phosphat, 7. Milcheiweiß, 8. koffeinhaltig, 9. Süßungsmittel, 10. Gewachst

**Allergene:**

A= glutenhaltig, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fische, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch, H= Schalenfrüchte, I=Sellerie  
J=Senf, K=Sesam, L= Schwefeldioxid und Sulfite, M= Lupine, N= Weichtiere

*Bei Versäumnis der Abgabe des Abschnitts wird Menü A geliefert*

Diesen Abschnitt bitte **bis zum 22.09.2024** beim Essenfahrer abgeben

### **Menübestellung für die Woche vom 07.10.2024 bis 13.10.2024**

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Telefonnummer: \_\_\_\_\_

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menü							